



## ANDRAGOGIKA

*Společnost Centrum andragogiky, s.r.o. reaguje na nové trendy v rámci sladování práce a rodinného života (work-life balance), řešíme problematiku motivace a aktivace, popřípadě odchodu starších zaměstnanců z firmy, tj. problematiku 50 + prostřednictvím uceleného programu osobnostního rozvoje.*

# Cesta ke svému i firemnímu ÚSPĚCHU!

Autor: Miroslava Besserová

Vypadá to na první pohled velice snadné mít v souladu rodinu a práci. Musíte jen přesně vědět co nechcete, co naopak chcete, jak toho dosáhnout „bez ztráty kytičky“ a pak už jen zbývá – dokázat se podle toho všeho chovat. Protože Centrum andragogiky má také program zaměřený nejen na tuto velice podstatnou, často diskutovanou otázku, ale i podporu těhotných žen, rodičů na mateřské dovolené, rodinné dovolené, osoby 50 plus, zeptali jsme se opět majitelky společnosti, **PhDr. Marie Jírů**.

**Paní doktorko, všechno něco stojí. Kde se na takové a podobné aktivity dají získat peníze?**

Je možné je čerpat z finančních prostředků. Aktuální je „Výzva č.88 pro předkládání grantových projektů v rámci oblasti podpory 3.4. Rovné příležitosti žen a mužů na trhu práce a sladování pracovního a rodinného života“.

**Jako přesná citace či termín to беру, ale co těchto pár slov znamená v praxi?**

Cílem výzvy je podpora prosazování rovných

příležitostí žen a mužů a sladování pracovního a rodinného života v zaměstnavatelské sféře. Podporovány jsou: aktivity zaměřené na prosazování rovných příležitostí v organizaci žadatele, aktivity zaměřené na motivaci zaměstnavatelů k uskutečňování politiky přátelské k rodině a k rovným příležitostem.

**Odbočím a zeptám se vás jako šéfky, podnikatelky, ženy, mámy. Co musí mít člověk, který docela obvyklejně touží po tom, být jenom docela**





### obyčejně dobrý profesně a nezklamat doma?

Je dobré mít odvalu a sebedůvěru, znát své možnosti, schopnosti, být v oboru, který chci dělat vzdělaný, nebo se v něm vzdělávat, je dobré znát prostředí, do kterého chceme vstoupit a obstát v něm. Nesmíme si nic nalhávat. Víím, není to snadné být sám k sobě tvrdý, ale vždycky je lepší si na „své“ otázky odpovědět upřímně, ne tak, jak bychom chtěli, aby odpověď zněla. Zeptám-li se: Zvládnu to?... když řeknu ANO, musím vědět, že to tak je.

### Zní to velice moudře, jednoduše a jasně, ale vždycky všechno jde podle nás?

Možná se vám bude zdát moje odpověď neadekvátní dospělému člověku, ale je pravdivá, funguje. Máte-li jasný cíl, většinou víte, jak ho dosáhnout. Není žádná ostuda, mít dokonce své plány a postupy přesně naplánované – písemně. Taková dobrá tabulka, je panečku pomocník! Neznamena to denně podle ní fungovat, ale občas kontrolovat důležité body se vyplácí. Dělalí to moudří vládci už ve starém Řecku a Římě a kam to dotáhli! Takovýto „pracovní“ postup k cíli, kde svou velkou roli hrála i rodina, preferoval třeba Kennedy.



### Má tady své místo i odvaha?

Jedno ze zásadních. Bohužel často právě nám ženám chybí. Dokážeme omluvit věci neomluvitelné, na druhou stranu nedokážeme být často tak tvrdé sami k sobě, jako ke svému okolí, hlavně k rodině, kde míváme pocit, že díky budování kariéry, se jí tolik nevěnujeme. Chyba! Stačí přehodnotit svůj život, dát mu jiný směr, priority, prodiskutovat své rozhodnutí se zaměstnavatelem a partnerem. Oba jmenování, jsou-li rozumní a vy nemáte přehnané požadavky, pomohou, budou vaše přání respektovat. Každá změna je sice krokem do neznáma, ale ne vždycky to nové = šokující, nespokojivé, brzdící váš v růstu.

### Vypadá to docela logicky. Co vy osobně v růstu kariéry, aniž by utrpělo vaše soukromí dáváte na první místo?

Jasně dané priority, být si vědoma toho, že bez pevné vůle a vytrvalosti ještě nikdy nikdo ničeho



nedosáhl. Uvědomit si, že každá akce sebou nese reakci. V první řadě svou vlastní vnitřní, protože ne vždycky můžeme stoprocentně předpokládat, co nastane. Ne pokaždé se stane v okamžiku vaší akce reakce hlavně okolí vítanou změnou, bude v rodině vítaným prvkem, se kterým nikdo do té doby nepočítal. Nastupuje vytrvalost, se kterou akcí dotáhnete do konce. Najednou si začnete uvědomovat své hodnoty, nemusíte nikoho přesvědčovat o své autoritě, nemusíte křičet, nic si žádnými dostupnými prostředky vynucovat. Až zázračně bude to, co jste nastavila jako „novotu“ pro budoucnost, fungovat.

### Ne každý je schopný strávit změnu ze dne na den.

Není to ze dne na den. Je to všechno podle toho malého diáře, o kterém jsem vám říkala na začátku. To jenom, když se věci shrnou, vypadají, že se stanou ze dne na den. Dávno víím, že nemají dlouhého trvání nařízení typu: od zítřka platí u nás doma rozvrh, který je na lednici. Vždycky se něco poruší, vždycky na něco zapomeneme. Ale funguje doma i v zaměstnání – postupná změna.

### Ve firmě máte na pomoc při řešení takových situací ony programy...

Ano, programy work-life balance. Mají za cíl pomoci zaměstnancům odhalit jejich individualitu, uvědomit si své vlastní hodnoty a potřeby. Pomoci jim skloubit jejich ostatní životní role s rolí kreativního a zodpovědného zaměstnance. Naučit je efektivně využívat jejich volný čas tak, aby do pracovního procesu přicházeli motivovaní ke kvalitní práci a vysokým výkonům.

### Sladit práci a kariéru podle toho, jak to vidíte vy, jste zařadili do programu firemního vzdělávání. Prozatím vždycky, když narazíme na nové téma, můžete se pochlubit skvělým výsledkem a cenou.

Svým projektem „Pojďme sladit pracovní a rodinný život“ s podtitulem „Naučme se sladit kariéru a rodinu“ naše firma zvítězila v soutěži **Top region „Dobrá rada nad zlato 2008“**, ale nechci se chlubit. Šlo nám o to, dát najevo, že téma sladování práce a rodiny pro nás znamenalo výzvu přijmout nový závazek v podobě začlenění i této koncepce do své vzdělávací činnosti. A jak už je naším zvykem – stalo se.

### Děkuji za příjemné a zajímavé povídání.

