

# NEI PRACOVNÍ VÝKON A VĚK



## Neustálé zlepšování Efektivita Inovace

Kdy začíná být pro firmu zaměstnanec „starý“? Jak prodloužit výkonnostní křivku stárnoucí populace?

- posílení firemní kultury a uplatňování firemních hodnot
- holistický přístup managementu
- posílení společenské odpovědnosti firmy
- tvorba diversifikovaných týmů
- optimální transfer know-how v organizaci

POMOŽTE SVÝM PADESÁTNÍKŮM UDRŽET PAMĚŤ V DOBRÉ KONDICI	PROBUĎTE V PADESÁTNÍCÍCH NÁPADITOST A NADŠENÍ	PODPOŘTE OSOBNÍ ROZVOJ A LOAJALITU PADESÁTNÍKŮ	VYUŽÍVEJTE POTENCIÁL UŠPĚŠNÝCH A SPOKOJENÝCH PADESÁTNÍKŮ
<p><b>TRÉNINK KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ, PŘEDEVŠÍM PAMĚTI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• paměťové techniky a jejich efektivní využití</li> <li>• rozvoj vnímání a představitosti</li> <li>• zvýšení schopnosti pozornosti, koncentrace, zaměření se na detaily</li> <li>• osvojování znalostí a vybavování údajů</li> <li>• užitečné návyky pro posílení paměti</li> </ul> <p><b>Přínos v pracovním procesu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vyšší výkonnost při plnění pracovních úkolů</li> <li>• efektivnější organizace pracovního času</li> </ul>	<p><b>TRÉNINK KREATIVITY A EMOČNÍ INTELIGENCE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kreativita je svoboda myšlení, možnost seberealizace</li> <li>• podpora vzniku nových nápadů, uplatnění fantazie</li> <li>• myšlenkové mapy</li> <li>• fenomén emoční inteligence</li> <li>• emočně inteligentní komunikace</li> </ul> <p><b>Přínos v pracovním procesu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zkvalitnění mezilidských vztahů na pracovišti</li> <li>• zlepšení vnitrofiremní komunikace</li> <li>• schopnost změny stereotypů</li> </ul>	<p><b>OSOBNÍ ROZVOJ PO PADESÁTCE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• význam celoživotního vzdělávání</li> <li>• spojení zkušenosti a flexibility</li> <li>• vliv typu osobnosti na proces učení</li> <li>• přístup ke změnám a jejich zvládnání</li> <li>• obrana proti upadání do stereotypu</li> <li>• mezigenerační střety ku prospěchu všem</li> </ul> <p><b>Přínos v pracovním procesu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lepší výsledky vzájemné spolupráce pracovníků různých generací</li> <li>• posílení flexibility zaměstnanců v řízeném procesu firemních změn</li> <li>• možnost účinnějšího využití zaměstnance v procesu mentoringu</li> </ul>	<p><b>ZDRAVÝ MOZEK A ZDRAVÉ TĚLO VE VĚKU 50+</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rovnováha mezi pracovním a osobním životem, práce s časem</li> <li>• hledání a podpora vnitřní motivace</li> <li>• životní pozice ve věku 50+</li> <li>• výživa, návyky a vhodný životní styl pro zdravý mozek</li> <li>• psychologie zdraví, duševní rovnováha</li> </ul> <p><b>Přínos v pracovním procesu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zvýšení odolnosti vůči zátěži a stresu</li> <li>• Snížení rizik nemocnosti</li> </ul>

Optimální nastavení opatření v oblasti řízení a vzdělávání starších zaměstnanců- komplexní řešení

+420 495 409 092 | [obchod@centrumandragogiky.cz](mailto:obchod@centrumandragogiky.cz) | [www.centrumandragogiky.cz](http://www.centrumandragogiky.cz)

Centrum andragogiky, s.r.o.